



pienamuiža  
Berghof

## Seminārs - nometne

### Vecāku un bērnu attiecības

### Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā, 1. - 2. jūnijā

Piena muižā - Berghof Kurzemē, Skrundas novadā, Sieksātē

Šis seminārs ir par attiecībām ģimenē un tradīcijām tajā, krīzēm, asumiem un par mīlestību. Iemācīties pieņemt bērnus tādi, kādi viņi ir, nevis izdomāt viņus. Par vecākiem - pieņemt viņus, nevis izdomāt neesošus. Izprast, ko vēstī mūsu dzimtas pieredze un mūsu pašu bērni, gan tos, kurus redz vēl tikai debesu Tēvs, gan smaidu dāvājošie ikdienā. Uzzināt, kādēļ katram pienāk laiks doties tālāk, un, vai tiešām mūsu uzdevums pret vecākiem ir tas pats, ar ko nereti tā cīnāmies sevī kā vecāki.

Mēs runāsim par prasmī pieņemt citus – no sevis atšķirīgos, izprast savu rīcību un iemīlēt to. Tāpat arī par ieradumiem un bailēm, par to, kas jāmaina sevī, lai ikdiena būtu pilnvērtīga un mieru nesoša.

Izaugsmes treneris

**Andžejs Reiters**

[www.andzejsreiters.com](http://www.andzejsreiters.com)



Konsultāciju uzņēmuma „Garšīgas dzīves studija” rektors; Grāmatu “Īstā bagātība” un „Es izvēlos abus” autors; Apguvis jaunākās mārketinga sistēmas Japānā; Lietojis savas zināšanas neskaitāmos ar bioenergoinformātiku saistītos projektos; Konsultējis vairākus starptautiskus uzņēmumus Latvijā, tostarp: “Transcom World Wide”, “Hipotēku banka”, AS “Kolonna”, “Verners de”, rehabilitācijas centrs “Baltezers”, “DHL”, vairāku Latvijas pilsētu pašvaldības.

#### Seminārā:

1. Dzimtas, vecāku un lomas ģimenē – mīti un patiesība;
2. Cilvēka, ģimenes un dzimtas enerģētiskā uzbūve;
3. Vīrieša un sievietes atšķirīgā enerģētika un pasaules uztveres atšķirības;
4. Bērībā piedzīvotā un iepriekšējās dzīvēs pieredzētā „bagāža” un tās atsauce uz šī brīža uzvedību;
5. Ģimenes enerģētiskā mainība starp dažāda vecumu ģimenes locekļiem;
6. Veselības svārstības un nekorektu attiecību atspoguļojums ģimenē;
7. Saruna ar bērnu sevī;
8. Praktiski vingrinājumi, meditācijas, lomu spēles, lai izmainītu parazit-programmas ietekmi;
9. Praktiski piemēri – gadījumi no konsultāciju prakses.

**Semināra - nometnes cena vienai personai ir Ls 105.00, pārim Ls 200.00.**

**Pieteikšanās** pa tālr. 26518660 vai [piens@pienamuiža.lv](mailto:piens@pienamuiža.lv).

**Cenā iekļautas** Andžeja Reitera semināra nodarbības, ēdienreizes, nakšņošana muižas Kungu mājā, Kungu pirts kompleksa apmeklējums.

Lūdzam ņemt līdzi piemerotu apģērbu pirts apmeklējumam. Maltītes Rožu krodziņā būs veģetāras, tajās izmantoti muižas dārzos audzēti augļi un dārzeņi, vietējā pienrūpnieka ELPA produkti, Lēnu dzirnavu diļķos ekoloģiski audzētas foreles un īpaši izveidots maisījums MUNI ar augstu enerģisko uzturvērtību.

**Iepriekš piesakoties**, papildus piedāvājam izmantot Piena SPA vannu peldes un rituālus ar 15% atlaidi. Vairāk informācija [www.pienamuiža.lv](http://www.pienamuiža.lv).

**Pieteikšanās: 26518660**

[piens@pienamuiža.lv](mailto:piens@pienamuiža.lv)

[www.pienamuiža.lv](http://www.pienamuiža.lv)

#### Piektiena:

16:30 Ierašanās, iekārtošanās

17:00 Launags

17:30 Nodarbība, Meditācija

19:00 Vakariņas

20.00 Relaksācija Kungu

pirtīs un zāļu tējas baudīšana

#### Sestdiena:

8:00 Meditācija parkā

10:00 Brokastis

10:40 Nodarbība

13:10 Pusdienas

14:00 Nodarbība, Meditācija

16:00 Iestiprināšanās ar

MUNI un atvaidīšanās

No 17:00 Iespēja izmantot

SPA vannu peldes un rituālus